

UPUTSTVO ZA UPOTREBU

KURKUMIN FORTE® film tablete

Curcuma longa, *piper nigrum*

Zaštita za jetru/antioksidans

Dijetetski proizvod/dodatak prehrani

Sastav

1 film tableta sadrži:

- Aktivne supstance:

- 500 mg suhog ekstrakta korijena Kurkume (*Curcuma longa*) - standardiziran na min. 95 % kurkuminoida
- 5 mg suhog ekstrakta ploda Crnog bibera (*Piper nigrum*) - standardiziran na min. 98 % piperina

- Pomoćne supstance: mikrokristalna celuloza, preželatinizirani kukuruzni škrob, natrijev škrobni glikolat, koloidni silicij dioksid, magnezium stearat, polietilen glikol.

Način djelovanja

Istraživanja su pokazala kako ekstrakt korijena kurkume (curcumin) pridonosi zaustavljanju oksidativnih oštećenja tako što neutralizira štetna dejstva slobodnih radikala koji oštećuju ćelije organizma oksidirajući njihove strukture, te vremenom dovode do ubrzanog starenja i razvoja hroničnih oboljenja (ateroskleroze, karcinoma, reumatoidnog artritisa, očne mrežne, Parkinsonove i Alzheimerove bolesti, diabetesa itd.). Kurkuminoidi imaju i snažno protuupalno i antimikrobno djelovanje, inhibiraju i otpuštanje histamina iz mastocita a pokazuju i univerzalno antitumorsko dejstvo.

Ljekovita svojstva kurkume (*Curcuma longa*):

- ima značajne zaštitne efekte za jetru smanjujući štetna djelovanja toksičnih spojeva kao što su teški metali, zračenja, nikotin, pročišćavajući je na prirodan način zahvaljujući svom antioksidativnom djelovanju. Antioksidativnim djelovanjem doprinosi i opštem zdravlju i vitalnosti organizma štiteći ćelije od oksidativnog stresa.
- djeluje protiv upalnih procesa u organizmu sprječavajući stvaranje medijatora upale. Posebno je djelotvoran kod upalnih bolesti zglobova (osteoarthritis, reumatoidni artritis) kod kojih ublažava simptome poput jutarnje ukočenosti, boli i otoka.
- pomaže u sprječavanju nastanka promjena u zidu krvnih sudova (ateroskleroza) koje mogu dovesti do njihovog začepjenja.
- poboljšava probavu, smanjuje nadutost i gasove.
- pomaže u održavanju optimalnog nivoa masnoća u krvi.

KURKUMIN FORTE se preporučuje u svrhu:

- zaštite jetre i ćelija od štetnih uticaja slobodnih radikala,
- zaštite zglobova, ublažavanja simptoma artitisa (bol, otok, upala),
- potpore zdravlju krvnih sudova,
- održavanja optimalnog nivoa masnoća u krvi,
- ublažavanja simptoma sezonskih alergija,
- ublažavanja simptoma astme i hroničnog bronhitisa,
- održavanja opšteg zdravlja i vitalnosti.

Ekstrakt ploda crnog bibera, odnosno njegov aktivni sastojak **piperin**, poboljšava apsorpciju kurkumina i samim tim njegovu bioraspoloživost, povećavajući time njegovu efikasnost.

Doziranje i način primjene

Popijte 1-2 puta dnevno po 1 film tabletu, najbolje uz jelo.

Napomene:

Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije zamjena za zdravu i uravnoteženu ishranu.

Ograničenje za upotrebu

Ekstrakt kurkume ne bi trebalo da koriste osobe koje imaju kamen u žuči ili zastoj žuči, osobe sa pojačanim lučenjem želučane kiseline ili sa gastroezofagealnim refluksom (GERB) jer može pogoršati simptome navedenih oboljenja. Ne preporučuje se trudnicama, dojiljama i osobama mlađim od 18 godina.

Moguća neželjena djelovanja

Ekstrakt kurkume obično ne uzrokuje značajne neželjene efekte. Međutim, neki ljudi mogu doživjeti uznemirenje želuca, mučninu, vrtoglavicu ili dijareju. Ovi neželjeni efekti se javljaju veoma rijetko i uglavnom u slučajevima produženog konzumiranja ili predoziranja.

Mjere opreza

Stomačne tegobe se mogu javiti uslijed produženog konzumiranja ili u slučaju predoziranja. Ekstrakt kurkume može pojačati efekte lijekova protiv zgrušavanja krvi i sredstava koji pomažu razgradnju krvnih ugrušaka, te povećati rizik od krvarenja stoga osobe koje piju lijekove protiv zgrušavanja krvi prije upotrebe ovog proizvoda trebaju konsultovati ljekara. Zbog uticaja na mehanizam zgrušavanja krvi, dvije sedmice prije zakazanog operativnog zahvata prestanite koristiti proizvod. Trudnice, zbog opasnosti od spontanog pobačaja, ne bi trebale upotrebljavati ovaj proizvod. Dojilje treba da konsultuju ljekara prije upotrebe proizvoda.

Uvjeti čuvanja: Čuvati na suhom mjestu, na temperaturi do 25°C, van dohvata male djece.

Serijski broj i rok upotrebe:

Označeni na pakovanju. Proizvod se ne smije koristiti nakon isteka roka upotrebe.

Pakovanje

Kartonska kutija proizvoda sa 30 film tableta u blister pakovanju.

Broj i datum rješenja: 05-37-6145/17-DP od 21.03.2018.

Proizvođač:

ZADA Pharmaceuticals d.o.o.

Donji Bistarac bb

75300 Lukavac

Tel: 035 551 140

Fax: 035 551 150

www.zada.ba