

RELAXAN® film tablete

Biljni proizvod za smirenje i spavanje

Dijetetski proizvod/dodatak prehrani

Sastav

1 film tableta sadrži:

Aktivne supstance: 150 mg ekstrakta korjena odoljena (*Valeriana officinalis*), 80 mg ekstrakta cvijeta pasiflore (*Passiflora incarnata*), 50 mg ekstrakta listova matičnjaka (*Melissa officinalis*), 50 mg magnezija u obliku magnezij oksida i 2 mg vitamina B6.

Pomoćne supstance: mikrokristalna celuloza, laktoza monohidrat, kroskarmeloza natrij, koloidni silicij dioksid, talk, magnezij stearat; Film:Opadry II pink.

Pakovanje

30 film tableta u blister pakovanju, u kutiji.

Način djelovanja

RELAXAN® je efikasan spoj supstanci biljnog porijekla (uz dodatak vitamina B6 i magnezija) koji djeluje kao sredstvo za smirenje i spavanje pogodno za prvi korak ublažavanja lakih psihičkih poremećaja kada upotreba lijekova za smirenje nije opravdana.

- Odoljen se koristi kod nervne napetosti, tjeskobe, razdražljivosti i stresa a ispoljava sedativno (smirujuće) i spazmolitičko dejstvo (opuštanje mišića). Olakšava uspavljivanje i poboljšava kvalitet i trajanje sna. Dovodi do smanjenja lokomotorne aktivnosti i agresivnog ponašanja.
- Najvažnijim ljekovitim sastojcima pasiflore smatraju se flavonoidi i maltol koji imaju smirujući i uspavljujući učinak, te se njena primjena preporučuje kod nerveze, nemira, nesanice, straha i tjeskobe.
- List matičnjaka zahvaljujući svom sedativnom i spazmolitičkom svojstvu dodatno pojačava umirujući efekat.
- Magnezij ublažava razdražljivost i opušta mišiće. Ima važnu ulogu u smanjivanju podražljivosti nervnih ćelija, zahvaljujući čemu ima smirujuće djelovanje. Ključan je za pravilan rad nervnog sistema i mišića te ga zovu antistresnim mineralom, budući da stresne situacije povećavaju potrebu za njim.
- Vitamin B6 pomaže metabolizam i iskorištenje magnezija u organizmu, a i sam pomaže kod nesanice i nerveze.

RELAXAN® film tablete se preporučuju kod -

- Lakših oblika psihičke napetosti, uznemirenosti i razdražljivosti (ublažava simptome)
- Blažih oblika nesanice i poremećaja spavanja (olakšava uspavlivanje i poboljšava kvalitet sna)

Doziranje i način primjene

Primjena **RELAXAN®** film tableta ovisi o individualnim potrebama.

Za smirenje se preporučuje 1-3 puta dnevno po 1 tableta, po potrebi.

Kod nesanice mogu se uzeti i 2 tablete pola sata prije spavanja.

Nije preporučljivo uzimati više od 3 tablete dnevno!

Ograničenje za upotrebu

RELAXAN® film tablete ne smiju da koriste osobe koje su preosjetljive ili alergične na neku od supstanci iz sastava proizvoda, osobe koje imaju ili su imale poremećaj jetrene funkcije, djeca mlađa od 14 godina, trudnice i dojilje. **RELAXAN®** film tablete, obzirom na njihovo djelovanje, nije preporučljivo koristiti prije upravljanja motornim vozilom.

2. Mjere opreza

Nije preporučljiva istovremena upotreba **RELAXAN®** film tableta sa alkoholom, narkoticima, barbituratima (lijekovi za umirenje), benzodiazepinima (lijekovi za suzbijanje straha i tjeskobe) i opioidnim analgeticima (lijekovi za ublažavanje boli). Nema poznatih neželjenih efekata vezanih za primjenu aktivnih supstanci **RELAXAN®** film tableta kada se uzimaju u preporučenoj dozi. Prema podacima iz literature, mogu se javiti želudačno-crijevne smetnje (npr. mučnina, grčevi u stomaku) kod primjene valerijane, međutim njihova učestalost nije poznata. Nisu potrebna nikakva ograničenja vezana za vremenski period upotrebe. Simptomi ovisnosti se ne javljaju čak ni poslije dugoročnog tretmana. Prekid terapije ne uzrokuje nastanak apstinencijskog sindroma (skup simptoma koji se javljaju nakon prestanka uzimanja sredstava koja izazivaju ovisnost).

Način izdavanja: Proizvod se izdaje bez ljekarskog recepta.

Čuvati na temperaturi ispod 25° C u originalnom pakovanju izvan dohvata djece.

Serijski broj i rok upotrebe: Označeni na pakovanju. Proizvod se ne smije koristiti nakon isteka roka upotrebe.

Datum revizije teksta uputstva:

Proizvođač:

ZADA Pharmaceuticals d.o.o.

Donji Bistarac bb

75300 Lukavac

Tel: 035 551 140

Fax: 035 551 150

www.zada.ba

SPUP00441 V2