

**Kalcijum plus® film tablete**

Podrška zdravlju koštano-mišićnog sistema i zuba

**Dijetetski proizvod/dodatak prehrani**

**Sastav**

Jedna film tableta sadrži:

**Aktivne supstance:**

400 mg kalcijuma (u obliku kalcijum karbonata), 150 mg magnezijuma (u obliku magnezijum oksida), 100 mg ipriflavona, 0, 04 mg vitamina K2 (menakinon), 0,005 mg vitamina D3 (holekalciferol).

**Pomoćne supstance:**

povidon, kroskarmeloza sodium, koloidni silicij dioksid, magnezijum stearat.

Film: Opadry II white

**Pakovanje**

60 film tableta u blister pakovanju, u kutiji.

**Način djelovanja**

**Kalcijum plus®** je dodatak prehrani namijenjen prvenstveno održavanju zdravlja kostiju, mišića i zuba. **Kalcijum Plus®** će organizmu osigurati optimalnu količinu kalcijuma i magnezijuma, čija je apsorbacija stimulirana vitaminom D3 i K2 i ipriflavonom, i doprinjeti pravilnom radu mišića, nervnog sistema, metabolizmu energije i smanjenju umora i iscrpljenosti.

**Kalcijum** je bitan je u održavanju zdravlja zuba te normalne funkcije kostiju i mišića. Ima značajnu ulogu u dijeljenju ćelija. Kalcijum takođe doprinosi normalnoj funkciji digestivnih enzima i normalnoj neurotransmisiji. Pomaže u održavanju zdravlja srca. Doprinosi normalnom zgušavanju krvi i normalnom energetskom metabolizmu.

**Magnezijum** doprinosi održavanju normalne funkcije kostiju i zuba, te održavanju normalne mišićne funkcije. Doprinosi i održavanju normalne funkcije nervnog sistema. Magnezijum ima ulogu u održavanju energije i balansa elektrolita Takođe, doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji i smanjenju umora i iscrpljenosti. Magnezijum igra ulogu i u sintezi proteina i regulaciji nivoa šećera u krvi.

**Vitamin K** je bitan za zdravlje kostiju i utiče na koagulaciju krvi. Doprinosi zdravlju kardiovaskularnog sistema.

**Vitamin D3** je bitan za normalan rast i razvoj kostiju i za normalnu funkciju imunološkog sistema. Doprinosi normalnoj apsorpciji kalcijuma i fosfora, te utiče na održavanja

kalcijuma u krvi. Važan je za normalno funkcionisanje zuba, kostiju i mišića. Bitan je faktor imunološkog sistema i ima ulogu u dijeljenju ćelija. Smanjuje rizik od pada zbog slabosti mišića i posturalne nestabilnosti.

**Ipriflavon** je sintetski derivat izoflavona. Registrovani je tretman za osteoporozu u mnogim evropskim zemljama i Japanu. Koristi se kao alternativa hormonskoj terapiji za povećanje koštane mase i olakšavanje boli kod osteoporoze. Prvenstveno djeluje tako da suprimira resorpciju kosti i time smanjuje gubitak koštane mase. In vitro studije pokazuju da ipriflavon takođe može stimulisati osteoblaste na stvaranje koštane mase. Prema rezultatima istraživanja ipriflavon pokazuje najjače dejstvo kada se daje u kombinaciji sa drugim suplementima koji podržavaju zdravlje kostiju (kalcijum, vit.D3).

### **Doziranje i način primjene**

1-2 tablete na dan uz obrok ili po preporuci ljekara. Preporučene dnevne doze se ne smiju prekoračiti.

### **Ograničenje za upotrebu**

Nije namijenjen osobama mlađim od 18 godina. Trudnice i dojilje treba da konsultuju ljekara prije upotrebe proizvoda. Izbjegavajte ovaj proizvod u slučaju ranijih tegoba sa bubrežnim kamencem. Nemojte uzimati ovaj proizvod ukoliko ste osjetljivi na neki od njegovih sastojaka.

### **Mjere opreza**

Mnogi minerali mogu uticati na apsorpciju pojedinih lijekova. Kalcijum ne treba uzimati istovremeno sa nekim lijekovima (tetraciklini, preparati željeza, tiroidni hormoni, kortikosteroidi, bifosfonati), jer se kalcijum vezuje za njih i smanjuje im apsorpciju. Neželjena dejstva vezana za upotrebu ipriflavona, bol u stomaku, proljev i vrtoglavica, javljaju se veoma rijetko.

**Čuvati na temperaturi ispod 25° C u originalnom pakovanju izvan dohvata djece.**

**Serijski broj i rok upotrebe:** Označeni na pakovanju. Proizvod se ne smije koristiti nakon isteka roka upotrebe.

**Broj i datum rješenja:** 03-37-194117 od 17.03.2017.

### **Proizvođač:**

ZADA Pharmaceuticals d.o.o.

Donji Bistarac bb

75300 Lukavac

Tel: 035 551 140

[www.zada.ba](http://www.zada.ba)

SPUP00501 V1