

Magnezijum plus® film tablete

Podrška zdravlju mišićnog i nervnog sistema
Dijetetski proizvod/dodatak prehrani

Sastav

1 film tableta sadrži:

Aktivne supstance:

375 mg magnezijuma (u obliku magnezijum oksida), 0,55 mg vitamina B1 (tiamin), 0,70 mg vitamina B2 (riboflavin), 8 mg vitamina B3 (Niacin), 3 mg vitamina B5 (pantotenska kiselina), 1,40 mg vitamina B6 (piridoksin), 0,025 mg vitamina B7 (biotin), 0,00125 mg vitamina B12 (cijankobalamin), 0,10 mg folne kiseline.

Pomoćne supstance:

povidon, mikrokristalna celuloza, kalcijum hidrogen fosfat, laktoza kroskarmeloza sodium, koloidni silicij dioksid, magnezij stearat; film: Opadry II white.

Pakovanje

30 film tableta u blister pakovanju, u kutiji.

Način djelovanja

Magnezijum plus® sadrži optimalnu količinu magnezijuma i vitamina B kompleksa koji sinergistički doprinose zdravoj mišićnoj funkciji, normalnom metabolizmu stvaranja energije i pravilnom radu nervnog sistema.

Magnezijum doprinosi održavanju normalne mišićne funkcije te normalnoj funkcionisanju nervnog sistema. Doprinosi i održavanju zdravlja kostiju i zuba. Magnezijum ima ulogu u održavanju energije i balansa elektrolita. Takođe, doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji i smanjenju umora i iscrpljenosti. Magnezijum igra ulogu i u sintezi proteina i regulaciji nivoa šećera u krvi.

Vitamine B kompleksa čini osam vitamina B, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, a oni igraju vrlo važnu ulogu u održavanju zdravlja našeg tijela. Te esencijalne hranjive tvari pomažu pretvoriti hranu u energiju, ne dopuštajući tijelu da ostane bez nje tokom dana te održavaju vitalnost organizma. Vitamini B kompleksa su neophodni za zdravlje kose, kože, noktiju, zuba i kostiju. Iako nabrojani vitamini B kompleksa rade zajedno, svaki od njih ima neke svoje prednosti.

Vitamin B1 doprinosi održavanju normalne funkcije nervnog sistema. Redukuje umor i doprinosi normalnom metabolizmu energije. Bitan je u očuvanju srčane funkcije.

Vitamin B2 doprinosi održavanju normalne funkcije nervnog sistema. Doprinosi održavanju normalne koncentracije eritrocita u krvi. Bitan je za zdravlje očiju. Čuva ćelije od oksidativnog stresa. Učestvuje u metabolizmu željeza u organizmu.

Vitamin B5 je bitan za održavanje normalne psihološke funkcije organizma. Doprinosi sintezi i metabolizmu steroidnih hormona, vitamina D i nekih neurotransmitera. Redukuje umor i stres, utiče na hormonalni balans.

Vitamin B6 je bitan za razvoj i održavanje nervnog i imunološkog sistema. Učestvuje u sintezi cisteina i homocisteina. Doprinosi normalnom metabolizmu proteina i glikogena. Učestvuje u regulaciji hormona. Bitan je za održavanje eritrocita u krvi.

Vitamin B7 učestvuje u održavanju zdravlja nervnog sistema i normalne psihološke funkcije. Bitan je za očuvanje vitalnosti organizma, osigurava normalno funkcionisanje organa i tkiva.

Folna kiselina (vitamin B9) pomaže u očuvanju zdravlja krvnih sudova. Učestvuje u održavanju zdravlja i normalne funkcije srca. Doprinosi održavanju normalnog krvnog pritiska i elasticiteta krvnih sudova. Igra značajnu ulogu u razvoju neuralne cijevi kod fetusa. Esencijalna je za pretvaranju hrane u energiju. Štiti vid.

Vitamin B12 je bitan za održavanje funkcije nervnog sistema. Učestvuje u regulaciji imunološkog sistema. Utiče na eritrocite i na metabolizam homocisteina. Ima ulogu u diobi ćelija.

Magnezijum plus[®] mogu koristiti svi, kao podršku zdravlju mišićnog i nervnog sistema te za zaštitu zdravlja srca i krvnih sudova, a posebno se preporučuje:

- kod grčeva u mišićima
- kod glavobolja i migrena
- u stanjima psihičkog i fizičkog stresa
- odoljelim od diabetesa

Upotrebu **Magnezijum plus[®]** savjetujemo i trudnicama i dojiljama, kao i sportistima.

Doziranje i način primjene

1 tableta na dan nakon jela ili po preporuci ljekara. Preporučene dnevne doze se ne smiju prekoračiti.

Ograničenje za upotrebu

Osobe sa poznatim srčanim i bubrežnim oboljenjima, trudnice i dojilje prije upotrebe treba da se konsultuju sa ljekarom. Ne preporučuje se upotreba djeci mlađoj od 12 godina. Ne uzimajte ovaj proizvod ukoliko ste osjetljivi na neki od njegovih sastojaka.

Mjere opreza

Istovremena upotreba sa tiazidnim diureticima može dovesti do hipomagnezijemije, dok upotreba sa diureticima koji štede kalij može dovesti do hipermagnezijemije. Primjena magnezijuma kod bolesnika koji koriste glikozide digitalisa može dovesti do smanjenja koncentracije glikozida u plazmi.

Način izdavanja: Proizvod se izdaje bez ljekarskog recepta.

Čuvati na temperaturi ispod 25° C u originalnom pakovanju izvan dohvata djece.

Serijski broj i rok upotrebe: Označeni na pakovanju. Proizvod se ne smije koristiti nakon isteka roka upotrebe.

Broj rješenja: 03-37-193117 od 17.03.2017.

Proizvođač:

ZADA Pharmaceuticals d.o.o.

Donji Bistarac bb

75300 Lukavac

Tel: 035 551 140

www.zada.ba

SPUP00500 V1