

UPUTSTVO ZA PACIJENTA

C-ZAD®

Vitamin C, 500 mg

Dijetetski proizvod/dodatak prehrani

Pomaže u održavanju normalne funkcije imunološkog sistema i redukciji oksidativnog stresa

Sastav:

Aktivne supstance: askorbinska kiselina (Vitamin C).

Pomoćne supstance: laktoza monohidrat, L-hidroksipropilceluloza, magnezij stearat.

Nutritivne informacije	Prosječno po jednoj tableti	PDU%*
Askorbinska kiselina (Vitamin C)	500 mg	625%

*PDU-preporučeni dnevni unos

Način djelovanja:

C-ZAD je dijetetski proizvod, dodatak prehrani na bazi vitamina C, namijenjen jačanju imunološkog sistema i smanjenju oksidativnog stresa.

Vitamin C ili askorbinska kiselina je vitamin topljiv u vodi, a u organizmu učestvuje u različitim metaboličkim procesima. Ima značajnu ulogu u izgradnji različitih tkiva (kože, kostiju, zubi, hrskavice, tetiva, krvnih žila), a unosi se hranom jer ga ljudski organizam ne može sintetizirati. Dokazano je da su prirodni i sintetski vitamin C hemijski identični, to jest da imaju jednaku bioraspoloživost (stepen u kojem neki nutrijent postaje dostupan ciljnom tkivu nakon unosa u organizam) i biološko djelovanje. Vitamin C ima važnu ulogu u većini oksidoredukcijskih procesa u organizmu s obzirom na to da je uključen u više od 300 bioloških procesa. Potreban je za proizvodnju brojnih važnih spojeva u tijelu, uključujući kolagen, razne enzime i hormon nadbubrežne žlijezde te u metabolizmu aminokiselina, neurotransmitera (hemijskih glasnika mozga), holesterola, folne kiseline i željeza.

Vitamin C doprinosi:

- normalnom funkcionisanju imunog sistema
- normalnom metabolizmu stvaranja energije
- održavanju funkcije imunog sistema za vrijeme i nakon intenzivnih fizičkih aktivnosti
- normalnom funkcionisanju nervnog sistema i normalnoj psihološkoj funkciji.
- zaštiti stanica od oksidacijskog djelovanja slobodnih radikala
- smanjuju umora i iscrpljenosti
- apsorpciji željeza.
- sintezi kolagena
- normalnu funkcionisanju krvnih žila, kostiju, hrskavice, zubnog mesa, kože i zuba.

C-ZAD posebno se preporučuje kod:

- manjka vitamina C u organizmu (hipovitaminoze vit.C)
- oslabljenog imuniteta
- nedostatka energije, osjećaja umora i iscrpljenosti, te
- rekreativcima, sportistima
- pušačima i
- starijim osobama.

Doziranje i način primjene:

1 film tableta dnevno ili prema savjetu ljekara, uz tečnost. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu.

Ograničenje za upotrebu:

Nemojte uzimati ovaj proizvod ukoliko ste preosjetljivi (alergični) na neke od njegovih sastojaka. Osobe

koje imaju šećernu bolest, bubrežne kamence, hemokromatozu, sideroblastičnu anemiju trebaju prije uzimanja ovog proizvoda potražiti savjet ljekara ili farmaceuta.

Neželjeni efekti:

C-ZAD se obično dobro podnosi. Neželjeni efekti kod primjene C-ZAD-a se uglavnom javljaju kod dugotrajnog uzimanja velikih doza vitamina C, kada se može javiti mučnina, povraćanje, žgaravica, grčevi u želucu, glavobolja, crvenilo i nesаница. Količine veće od 2000 mg dnevno potenciraju javljanje neželjenih efekata.

Interakcije sa lijekovima:

Uzimajte C-Zad dva do četiri sata nakon antacida (lijekovi koji neutrališu želučanu kiselinu). Nemojte uzimati velike količine C-ZAD-a ukoliko koristite varfarin (lijek koji sprječava zgrušavanje krvi) te ukoliko ste na oralnim kontraceptivima (lijekovima koji sprječavaju začeće). Vitamin C poboljšava apsorpciju željeza.

Pakovanje:

250 (25 x 10) tableta u blisterima, u kutiji.

Uvjeti čuvanja:

Čuvati na temperaturi ispod 25°C, na suhom i tamnom mjestu, izvan pogleda i dohvata djece.

Serijski broj i rok upotrebe:

Označeni na pakovanju. Proizvod se ne smije koristiti nakon isteka roka upotrebe.

Proizvođač:

Zada Pharmaceuticals d.o.o.

Donji Bistarac bb

75 300 Lukavac

Bosna i Hercegovina

Odobreno od strane Ministarstva zdravstva FBH, pod **brojem i datumom rješenja:**

04-33-0780/21-DP od 18.04.2021.