

UPUTSTVO ZA PACIJENTA

ZinC-D

Dijetetski proizvod/dodatak prehrani

Za jačanje imuniteta

Sastav:

Aktivne supstance: askorbinska kiselina(vit.C), holecaciferol(VIT.D3), cink-glukonat i natrijum selenit.

Nutritivne informacije	Prosječno po jednoj tableti	PDU%*
Vitamin C (askorbinska kiselina)	500 mg	625
Vitamin D (kao D3 – 800 IU)	20 µg	400
*Cink (u obliku Zn-glukonata)	15 mg	100
**Selen (u obliku Na-selenita)	55 µg	100

*PDU-preporučeni dnevni unos

Pomoćne supstance: mikrokristalna celuloza, parcijalno preželatinizirani kukuruzni škrob, magnezijum stearat.

Film: hipromeloza, polietilen glikol, titanium dioksid.

Način djelovanja i namjena

ZinC-D je dijetetski proizvod, optimalna kombinacija 4 ključna vitamina i minerala, cinka, selena, vitamina C i D, namijenjen jačanju imuniteta. Cink, selen, vitamin C i D doprinose normalnoj funkciji imunog sistema i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

ZinC-D se kao dodatak ishrani preporučuje za jačanje otpornosti organizma kod nedovoljnog unošenja cinka, selena i vitamina C i D hranom, kao i kod povećanih potreba za ovim nutrijentima. Primjena se preporučuje u periodima prehlada i virusnih infekcija. Namenjen je odraslima i starijim osobama, a posebno se preporučuje osobama oslabljenog imuniteta.

Vitamin C ili askorbinska kiselina je vitamin topljiv u vodi, a u organizmu učestvuje u različitim metaboličkim procesima. Ima značajnu ulogu u izgradnji različitih tkiva (kože, kostiju, zubi, hrskavice, tetiva, krvnih žila), a unosi se hranom jer ga ljudski organizam ne može sintetizirati. Dokazano je da su prirodni i sintetski vitamin C hemijski identični, to jest da imaju jednaku bioraspoloživost (stepen u kojem neki nutrijent postaje dostupan ciljnom tkivu nakon unosa u organizam) i biološko djelovanje.

Vitamin C doprinosi i smanjenju umora i iscrpljenosti, te održavanju funkcije imunog sistema tokom i nakon fizičke aktivnosti. Doprinosi i apsorpciji željeza, sintezi kolagena, metaboličkom procesu stvaranja energije te normalnoj funkciji nervnog sistema.

Vitamin D je esencijalni vitamin rastvorljiv u mastima koji se može proizvesti na koži nakon pravilnog izlaganja sunčevoj svetlosti. Stoga je poželjno primjenjivati suplemente vitamina D, posebno u mjesecima manje izloženosti sunčevoj svijetlosti.

Vitamin D doprinosi normalnoj apsorpciji/iskorištenju kalcijuma i fosfora i održavanju normalne funkcije mišića, kostiju i zuba, te ima ulogu u ćelijskoj diobi. Vitamin D doprinosi normalnom nivou kalcijuma u krvi.

Cink doprinosi održavanju normalnih kostiju, kože, kose, noktiju i vida. Cink je neophodan i za ćelijsku diobu te za normalnu spermatogenezu.

Selen je sastavni dio selenoproteina, čije su osnovne uloge antioksidativne (zaštita ćelija od oksidativnih oštećenja) i protivupalne. Selen doprinosi i normalnoj funkciji štitne žlijezde i normalnoj spermatogenezi. Posebno se preporučuje unos selena starijim osobama, pušačima, u stanjima stresa, kod oslabljenog imuniteta i učestalih infekcija, sportistima, za normalan rad štitne žlezde.

ZinC-D posebno se preporučuje:

- osobama oslabljenog imuniteta
- kod malnutricije
- tokom respiratornih infekcija
- tokom sezone prehlade i gripe
- dijabetičarima, starijim osobama, te vegetarijancima i pušačima
- osobama izloženim psihičkom i fizičkom stresu

Doziranje i način primjene: 1 film tableta dnevno ili prema savjetu ljekara, uz tečnost, nakon obroka. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu.

Ograničenje za upotrebu: Nemojte uzimati ovaj proizvod ukoliko ste preosjetljivi (alergični) na neke od njegovih sastojaka. Ne preporučuje se primjena djeci ispod 14 godina starosti. Trudnice i dojilje treba da konsultuju ljekara prije upotrebe.

Neželjeni efekti: **ZinC-D** se obično dobro podnosi. Neželjeni efekti kod primjene **ZinC-D** se ne očekuju kod primjene proizvoda u preporučenim dnevnim dozama.

Interakcije sa lijekovima: Istovremena primjena preparata cinka i određenih antibiotika (hinoloni, tetraciklini) može dovesti do smanjene resorpcije lijeka i efikasnosti. U tom slučaju preporučuje se uzimanje **ZinC-D** 2 sata prije ili 4 sata nakon uzimanja antibiotika. Uzimajte **ZinC-D** dva do četiri sata nakon antacida (lijekovi koji neutrališu želučanu kiselinu). Vitamin C poboljšava apsorpciju željeza.

Pakovanje: 30 (2 x 15) tableta u blisterima, u kutiji.

Uvjeti čuvanja: Čuvati na temperaturi ispod 25°C, na suhom i tamnom mjestu, izvan pogleda i dohvata djece.

Serijski broj i rok upotrebe: Označeni na pakovanju. Proizvod se ne smije koristiti nakon isteka roka upotrebe.

Proizvođač:

Zada Pharmaceuticals d.o.o.
Donji Bistarac bb
75 300 Lukavac
Bosna i Hercegovina

Odobreno od strane Ministarstva zdravstva FBIH, pod **brojem i datumom rješenja:** 04-33-1998/22 od 01.08.2022.