

TIACID 600 mg, film tablete, alfa lipoična kiselina

Dijetetski proizvod/dodatak prehrani

Izvor antioksidanasa

Pomaže normalnom metabolizmu glukoze

Sastav

Aktivne tvari	Prosječno po jednoj tableti/preporučenoj dnevnoj dozi	PDU%*
Alfa lipoična (tioktična) kiselina	600 mg	/

***PDU-preporučeni dnevni unos**

Pomoćne supstance: laktoza monohidrat, mikrokristalna celuloza, hidroksipropilceluloza, koloidni silicijum dioksid anhidrid, kroskarmeloza natrijum, talk, magnezijum stearat.

Film: Nutrafinish Yellow.

Šta je TIACID i kada se preporučuje?

TIACID je dodatak prehrani koji sadrži alfa lipoičnu kiselinu, univerzalni antioksidans koji pomaže u zaštiti ćelija od oksidativnog stresa i oštećenja uzrokovanih starenjem. Alfa lipoična kiselina, tvar nalik vitaminu, doprinosi metabolizmu glukoze i ćelijskom stvaranju energije. Također pomaže funkcionisanju perifernih nerava kod pacijenata sa dijabetičkom polineuropatijom. Posebno se preporučuje nakon 40 godine starosti kada endogena proizvodnja alfa lipoične kiseline u organizmu opada.

Kako djeluje alfa lipoična kiselina?

Alfa lipoična kiselina je masna kiselina koja se prirodno sintetizira u malim količinama u organizmu i nalazi se u svim ćelijama. Njena uloga u organizmu je višestruka:

- Neutralizira slobodne radikale, štiteći organizam od njihovih štetnih djelovanja unutar i izvan ćelije, te sprječava ćelijska oštećenja
- Učestvuje u pretvaranju glukoze u energiju potrebnu za fiziološke procese. Alfa lipoična kiselina potiče bolje iskorištavanje glukoze u mišićima, što smanjuje koncentraciju glukoze u krvi i omogućava proizvodnju energije iz ugljikohidrata i masti.
- Podupire funkciju i regeneraciju vitamin C i E što produžava njihovu efikasnost
- Poboljšava sintezu glutationa koji doprinosi reparaciji ćelijskog oštećenja i detoksikaciji
- Povećava razinu koenzim Q10

Alfa lipoična kiselina kroz cirkulaciju lako dolazi kako do mozga tako i do perifernih nerava te prodire u sve nervne ćelije gdje neutralizira slobodne radikale i na taj način pomaže rad perifernih živaca.

Doziranje i način primjene

Jedna tableta dnevno na prazan stomak, poželjno barem pola sata prije prvog obroka.

Preporučena dnevna doza se ne smije prekoračiti.

Dodaci prehrani nisu zamjena za zdravu ishranu i uravnotežen životni stil.

Moguća neželjena djelovanja

Tiacid se generalno dobro podnosi. Vrlo rijetko se mogu javiti kožni osipi. Oprez je potreban kod osoba sklonih alergijskim reakcijama. Ukoliko primjetite znakove alergije (preosjetljivosti), prestanite uzimati ovaj proizvod i posavjetujte se sa ljekarom.

Ograničenja za upotrebu

Nemojte koristiti ovaj proizvod ako ste alergični na neki od njegovih sastojaka. Ne preporučuje se djeci mlađoj od 18 godina, trudnicama i dojiljama.

Upozorenja i mjere opreza

Alfa lipoična kiselina utiče na nivo šećera u krvi. Potreban je oprez ako uzimate lijekove za liječenje šećerne bolesti jer može doći do naglog pada nivoa šećera u krvi.

TIACID sadrži laktozu. Ako Vam je ljekar rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se svom ljekaru prije uzimanja ovog proizvoda.

TIACID sa drugim preparatima i/ili lijekovima

Tiacid ne treba uzimati istovremeno sa preparatima koji sadrže željezo, magnezij, cink ili sa mlijekom i mliječnim proizvodima, jer može doći do smanjenja učinkovitosti. Ako uzmete **TIACID** film tabletu 30 minuta prije doručka, preparate željeza i/ili magnezija možete uzeti u vrijeme ručka ili navečer, odnosno sa najmanje 6 sati razmaka.

Djelovanje antidijabetičkih lijekova (inzulin i/ili drugi antidijabetici) na snižavanje vrijednosti šećera u krvi može biti pojačano. Zbog toga je potrebna pažljiva kontrola vrijednosti šećera u krvi, posebno na početku uzimanja **TIACID-a**.

Alfa lipoična kiselina može smanjiti učinak cisplatine, te ih ne treba uzimati zajedno.

Tiacid sa hranom i alkoholom

Alkohol može negativno uticati na efikasnost alfa lipoične kiseline, te je stoga potrebno smanjiti konzumiranje alkohola prilikom uzimanja **Tiacid-a**.

U slučaju da uzimate **Tiacid** nakon jela, uzmite ga s razmakom od 2 sata nakon obroka.

Broj serije i rok trajanja: Označen na pakovanju. Nemojte koristiti ovaj proizvod nakon isteka roka trajanja.

Uvjeti čuvanja: Čuvati na temperaturi ispod 25°C, na suhom i tamnom mjestu, izvan pogleda i dohvata djece.

Pakovanje: 30 (3 x 10) tableta u blisterima, u kutiji.

Proizvođač i nosilac odobrenja:

Zada Pharmaceuticals d.o.o.

Donji Bistarac bb

75300 Lukavac

Neto: 29.4 g (30 x 980 mg)

Odobreno od strane Ministarstva zdravstva FBiH, pod brojem i datumom rješenja:
04-33-3687/24-DP od 06.11.2024.